

## Groene ziekenhuisomgeving voor gezondere patiënten en bezoekers en voor gezonder personeel

Vier jaar onderzoek naar groene interventies voor een optimaal gezondheidseffect

Klinisch psychologen van de Vrije Universiteit Amsterdam gaan samen met bureau [Natuurvoormensen](#) onderzoek doen naar de effecten van natuurlijk ingerichte, groene omgevingen in en rondom ziekenhuizen op de gezondheid en het welbevinden van patiënten, personeel en bezoekers. In eerder onderzoek is aangetoond dat groen een positief effect heeft op de gezondheid. De komende vier jaar gaan de onderzoekers bestuderen hoe groen in en rond ziekenhuizen optimaal kan bijdragen aan de gezondheid. De eerste resultaten worden in mei 2016 verwacht. Nieuws over het onderzoek is te volgen via [www.groenegezondeziekenhuizen.nl](http://www.groenegezondeziekenhuizen.nl) en het Twitteraccount [@GroenGezond](#).

Het onderzoek is aangevraagd door FloraHolland en stichting iVerde als onderdeel van hun gezamenlijke programma [De Groene Agenda](#), dat wordt gefinancierd door de Topsector Tuinbouw en Uitgangsmaterialen en het Productschap Tuinbouw. Het project wordt uitgevoerd in samenwerking met ziekenhuis Tergooi, het Goois Natuurreservaat, Reinier de Graaf ziekenhuis en het Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid (IVN). Het IVN zal een kennisnetwerk opzetten van ziekenhuizen en groene partners waarin ervaring van ziekenhuizen en groene organisaties wordt verzameld en alle opgedane kennis zal worden gedeeld.

### Hoe draagt groen optimaal bij aan gezondheid in ziekenhuizen?

De laatste jaren is uit onderzoek gebleken dat groen een positief effect heeft op de gezondheid. Deze kennis komt vooral uit onderzoek bij gezonde proefpersonen. Er is nog maar weinig onderzoek gedaan onder patiënten in ziekenhuizen, zeker in Nederland. Uit buitenlands onderzoek blijkt dat groen in ziekenhuizen potentieel kan bijdragen aan het verminderen van ervaren pijn, stress en negatieve gevoelens. Het is echter onbekend hoe groene interventies er precies uit zouden moeten zien om een optimaal gezondheidseffect te bereiken.

### Groene toepasbare interventies

“Ons onderzoek levert groene toepasbare interventies op die een kostenbesparend effect kunnen hebben doordat patiënten sneller herstellen en minder lang in het ziekenhuis hoeven te liggen”, zegt VU-wetenschapper Jolanda Maas. Het onderzoek richt zich specifiek op het achterhalen van de effectiviteit van een zevental interventies die uitgevoerd worden bij ziekenhuis Tergooi, het Goois Natuurreservaat en het Reinier de Graaf ziekenhuis. Voorbeelden van de te onderzoeken interventies zijn de [Chemotuïn](#), een [Groene](#)

[kas](#), een beweegprogramma in het Goois Natuurreservaat, een arrangement voor wandelcoaching ,een groene inrichting van de afdeling Ouderengeneeskunde en een onderzoek naar de meerwaarde van de [IVN-Natuurontdekker](#) op de afdeling Kindergeneeskunde.

#### **NOOT VOOR DE REDACTIE**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jolanda Maas.

##### **Persvoorlichting VU**

**T** 020 5985666

**E** [pers@vu.nl](mailto:pers@vu.nl)

##### **Jolanda Maas**

**T** 06 24 21 25 40

**E** [jolanda.maas@vu.nl](mailto:jolanda.maas@vu.nl)