

Groene chemotuïn heeft helende werking voor kankerpatiënt

In ziekenhuis Tergooi, locatie Hilversum, heeft men sinds de zomer van 2015 een chemotuïn voor kankerpatiënten. Zij kunnen hier herstellen in de openlucht. Een nieuw concept met groen en gezondheidszorg dat nog nergens anders in de Nederlandse oncologie wordt toegepast. "Door de helende werking van groen wordt stress gereduceerd bij patiënten", aldus Bert Jan Grevink, programmadirecteur Nieuwbouw & Locatieontwikkeling van Tergooi.

Tergooi wil een duurzaam ziekenhuis zijn. De Chemotuïn die vorig jaar aangelegd is, is hier een prachtig voorbeeld van. Deze houten constructie met glazen dak, grenzend aan de ecologische hoofdstructuur die tegen het ziekenhuis aanligt, biedt patiënten een rustige, afgesloten omgeving om een chemokuur te krijgen. Het idee ontstond bij oncoloog Pieter van der Berg, die patiënten graag buiten wilde behandelen in plaats van binnen. Architect Bart van der Salm bedacht het ontwerp vanuit de typologie van een strandstoel. "Het moet een beschutte plek in het landschap zijn. Op elke plaats binnen de Chemotuïn heb je een ander uitzicht. En daarnaast is de privacy van de patiënt gewaarborgd omdat je je eigen

afgesloten plek hebt. Alle plekken zijn omgeven door het groen. Daarnaast komen er speciale vlinders en bijen op de Chemotuïn af omdat er diverse planten en bloemen groeien die een aanzuigende werking hebben."

Positieve invloed Chemotuïn

In de Chemotuïn kunnen patiënten hun chemokuur ondergaan. Maar ze kunnen er ook gewoon naartoe als ze willen ontspannen. Zelfs met bed en al. Waarom is groen zo helend? Bert Jan: "Tergooi is sinds 2010 bezig zijn groene ambities waar te maken. De Chemotuïn past in de *healing environment* die we willen creëren voor patiënten en bezoekers. Het idee is dat we patiënten een

aangenamere omgeving willen bieden. De Chemotuïn lijkt een positieve invloed te hebben op de patiënt, die minder stress ervaart. Hierdoor is het wellicht mogelijk dat patiënten minder chemotherapie toegediend krijgen of minder lang. De eerste resultaten van het onderzoek naar de invloed van de Chemotuïn op bijeffecten van de chemokuur zijn hoopgevend."

Zorg met de omgeving verbinden

Tergooi staat op de kaart door de Chemotuïn. Andere ziekenhuizen tonen interesse en de Chemotuïn heeft de nominatie gewonnen voor de Hedy d'Anconaprijs. Een prijs voor gebouwen die de zorg ondersteunen. "We hebben blijkbaar iets uitzonderlijks gedaan om zorg met de omgeving te verbinden. Dat is een hele eer." In 2020 moet de nieuwbouw van Tergooi gereed zijn. De bestaande locatie Hilversum wordt heringericht. Hierin wordt de werking van groen ook toegepast. "Binnen moet met buiten verbonden worden. Het blijft natuurlijk een ziekenhuis, maar een aangename, natuurlijke en gastvrije omgeving helpt." ←